

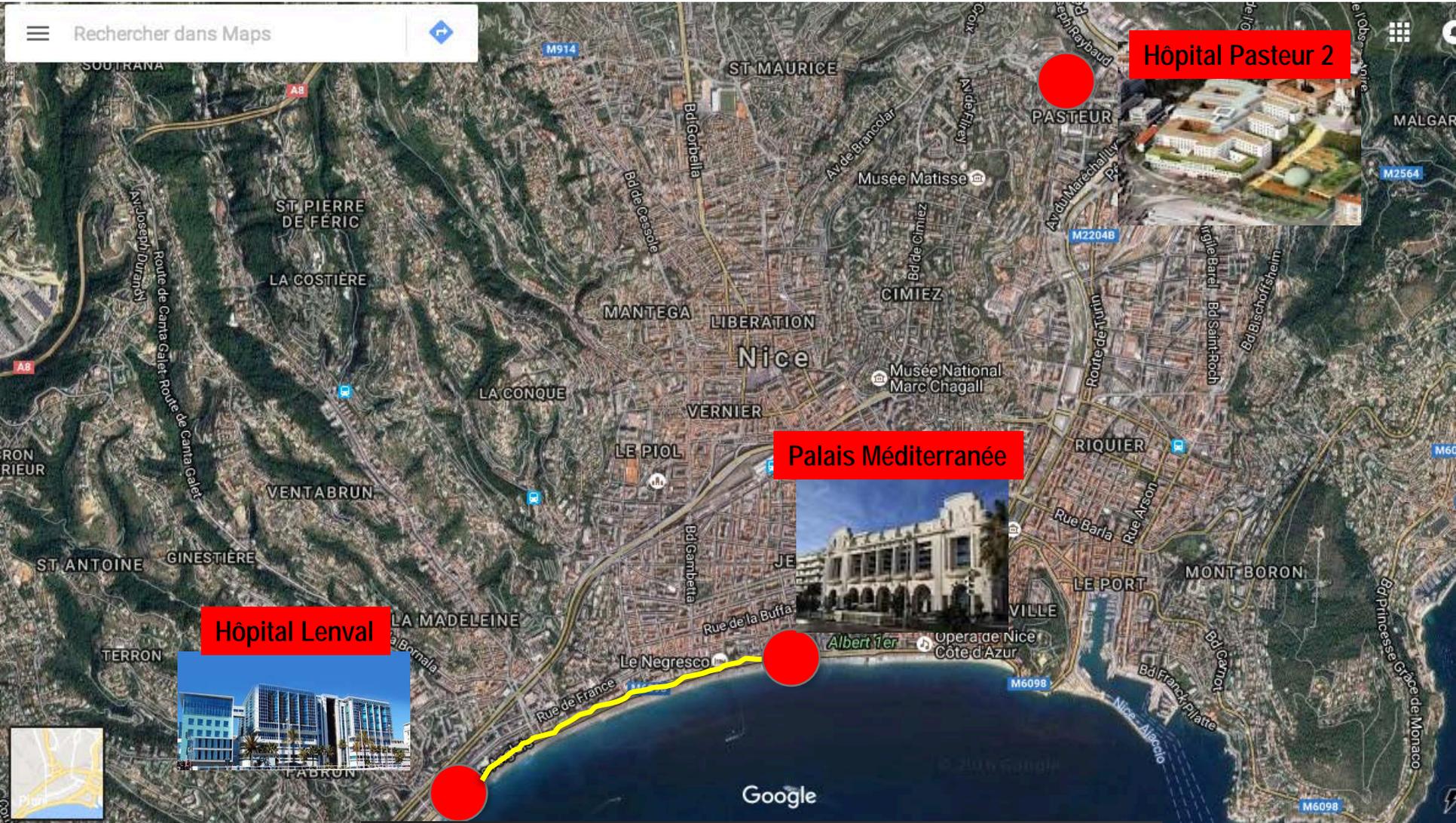


# Les équipes médico-soignantes face à l'attentat de Nice Conséquences immédiates et à distance

Pr. Jacques LEVRAUT  
Département HU de Médecine d' Urgence  
Hôpital Pasteur 2  
CHU de Nice

Nice : 350 000 habitants

Agglomération : 1 005 000 hab



Parcours Hôpital Lenval / Palais de la Méditerranée 1936m (4mn17s)

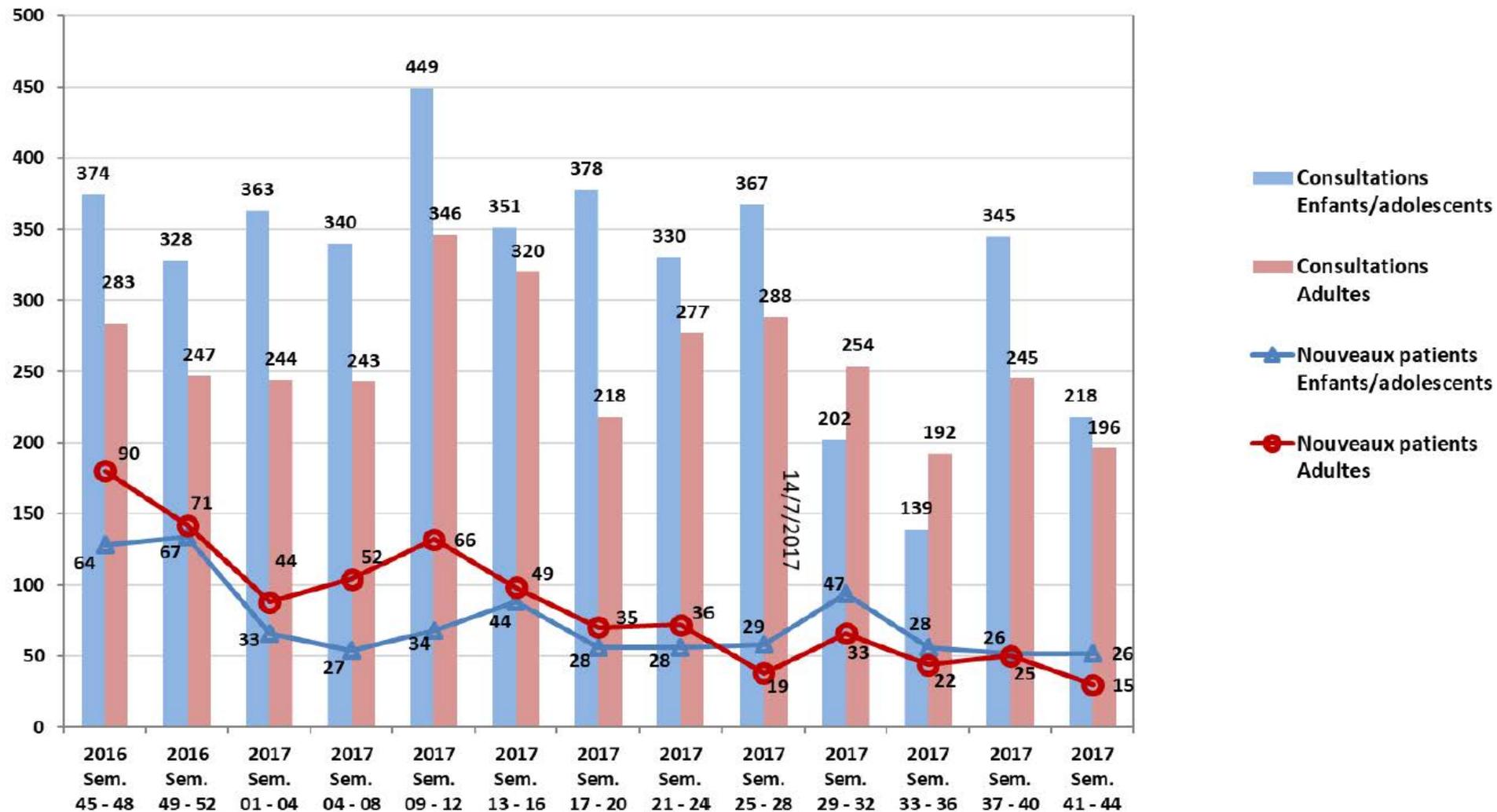


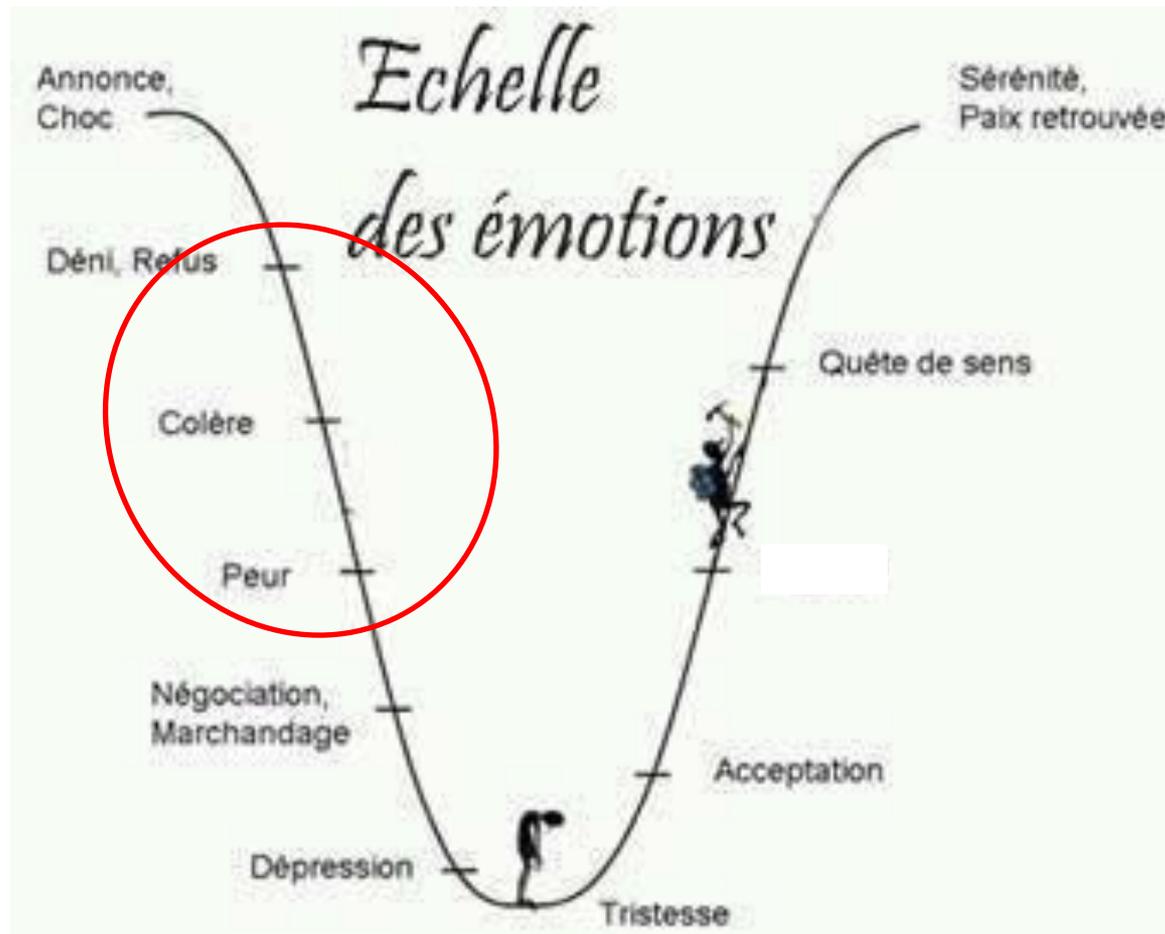




# En novembre 2017 : 11 087 consultations de psycho trauma en rapport avec l'attentat (2763 patients)

**Graphe 2 : Consultation psychotraumatisme à Nice : évolution des consultations et nombre de nouveaux patients ; par périodes de 4 semaines**





# Réactions à chaud

## Séance de debriefing collectif du 18 juillet

- Jean-Marie, conducteur SMUR depuis 25 ans :  
*« C'était horrible [pleurs] ... Il y en avait de partout. Il y avait une jeune-fille d'une quinzaine d'années qui était morte et un téléphone posé à terre n'arrêtait pas de sonner. C'était sa mère. On ne pouvait rien faire, on était impuissant. Le SMUR ce n'est pas ça, ça n'a jamais été ça ... [révolté, inconsolable] »*

# Réactions à chaud

Séance de debriefing collectif du 18 juillet

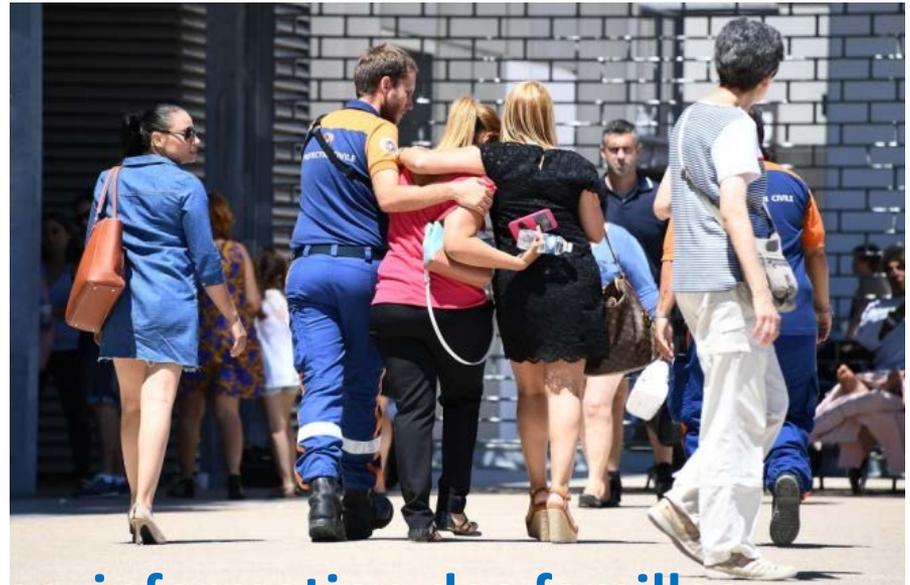
## Gestion de la frustration

**Fabien, PH titulaire** : « *Je ne suis pas venu parce-que mon chef m'a demandé de ne pas venir afin que je relève les équipes épuisées le 15 juillet. Je n'ai pas dormi de la nuit ... [sanglots] : j'ai eu l'impression d'abandonner ma famille qui avait tant besoin de moi !!* »

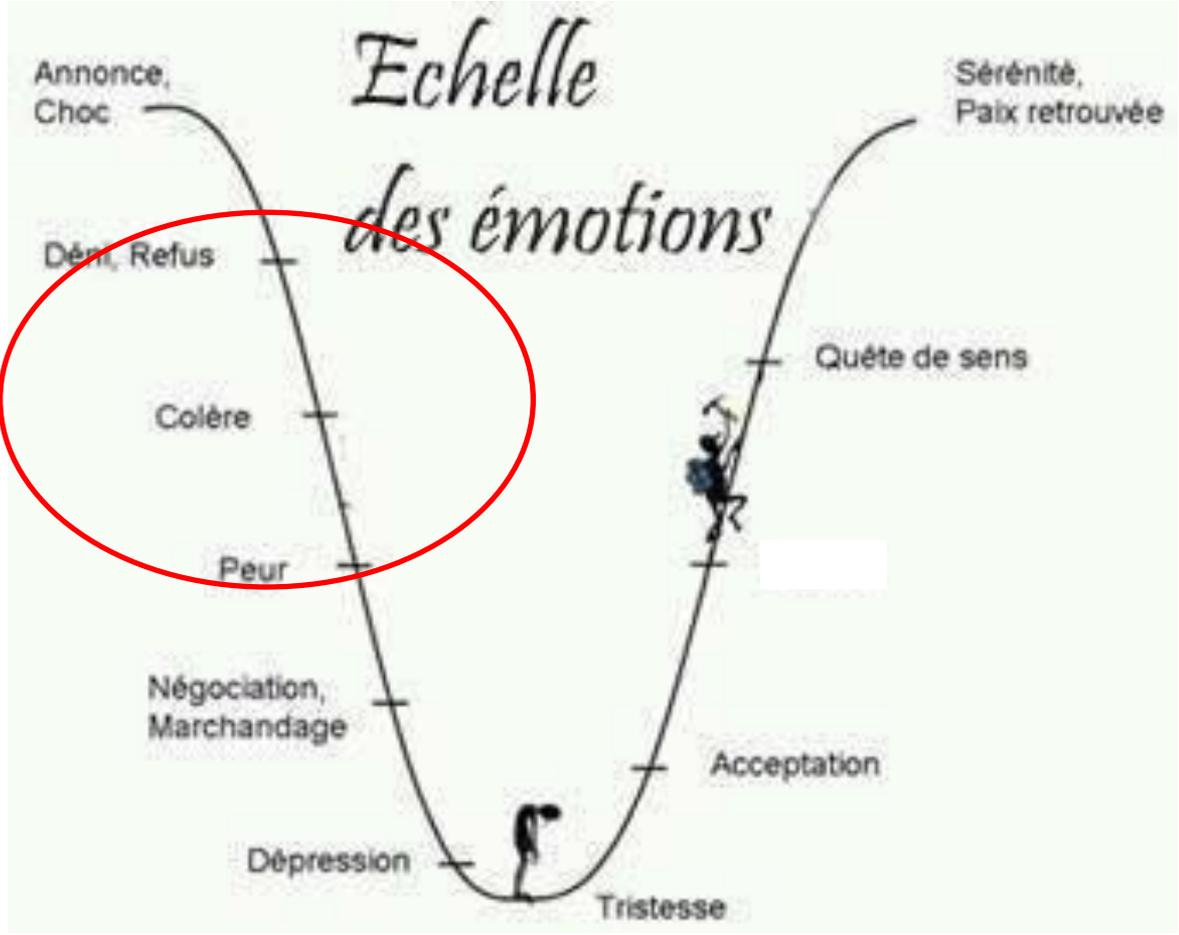
**Didier PH titulaire** : « *J'étais en congés à Nîmes avec ma famille. Ma femme ne voulait pas que je parte à 23h30, elle avait peur ... J'ai quand même pris la route à minuit, je ne tenais plus. Je suis arrivé dans le service à 3h30* »

**Aujourd'hui, Didier va mieux que Fabien. Ce sentiment de frustration ne l'a jamais quitté.**

**Du 15 au 20 juillet 2016 ...**



**Identification des victimes, information des familles**



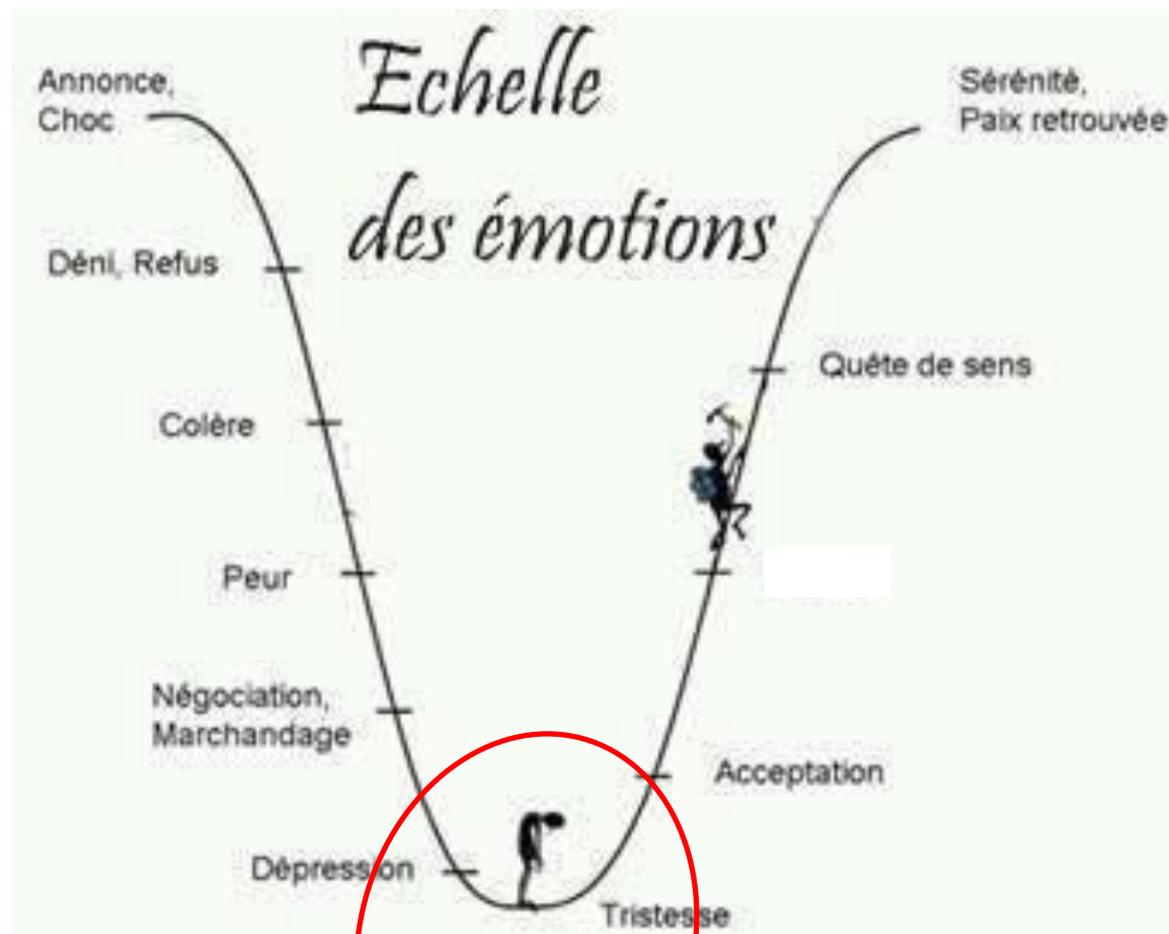
# Réactions à chaud

- Beaucoup de personnel présent sur la Promenade des Anglais en famille
- Toutes catégories de personnel touchées
  - Médecins
  - Infirmières
  - Externes
  - Secrétaires
  - Manipulateurs radio
- Arrêts de travail : 15 personnels de 48h à un an dont un médecin (arrêt de 1 mois)

# Réponse de la Nation

- Renforts nationaux
  - de CUMP venus de la France entière
  - EPRUS : renfort psychologues, médecins urgentistes, médecins anesthésistes-réanimateurs
- Mise en place de consultations dédiées au personnel
  - Collectives pour debriefing
  - Personnelles et anonymes
  - Personnel hospitalier mais aussi Sapeurs-Pompiers, Police
  - Résurgence de psycho-traumas antérieurs





# **TRAVAIL SUR LES SITUATIONS SANITAIRES EXCEPTIONNELLES**

REEDITION DU PLAN BLANC

AFFLUX PEDIATRIQUE

GESTION DU PERSONNEL

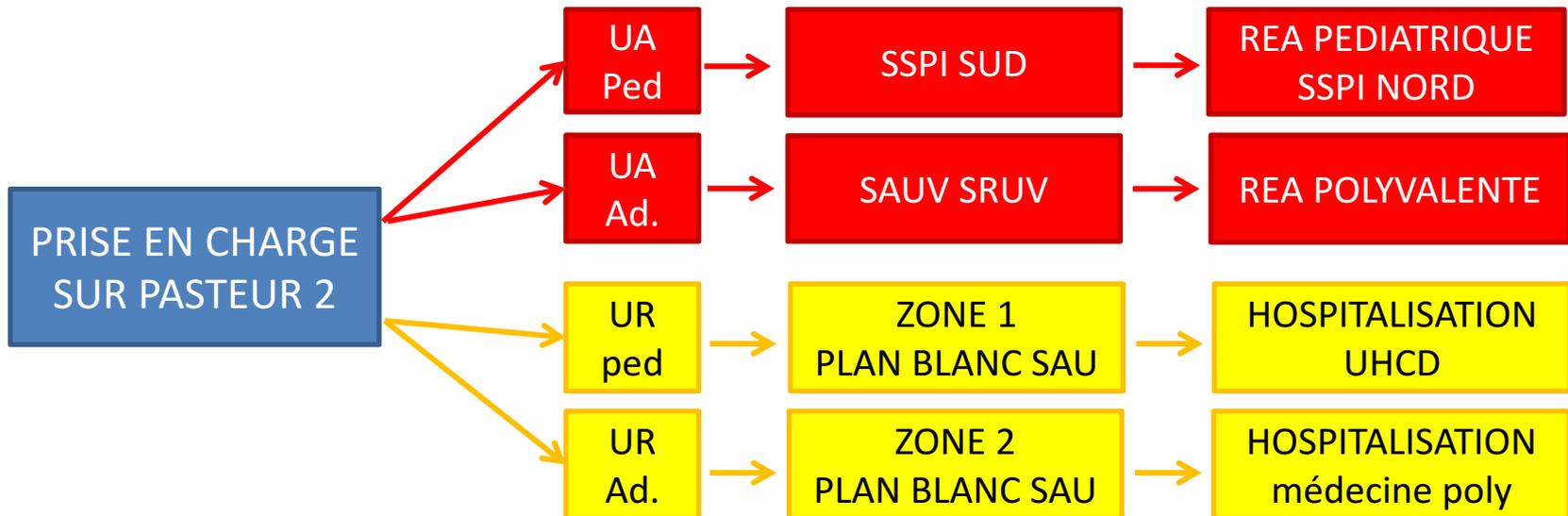
EXERCICE

DOSSIER MEDICO-SOIGNANT SSE

**AFFLUX DE VICTIMES D'ATTENTATS TERRORISTES**

**PRINCIPES D'ORGANISATION DE LA PRISE EN CHARGE  
MEDICALE DES VICTIMES EN URGENCE ABSOLUE  
DANS LE CADRE DU PLAN BLANC**

**ENFANTS**



LOGISTIQUES MEDICALES  
LABORATOIRES / BANK  
DEPOY DE CORPS  
LOGISTIQUES HOSPITALIERES  
LOCALS DE BRANCARDAGE

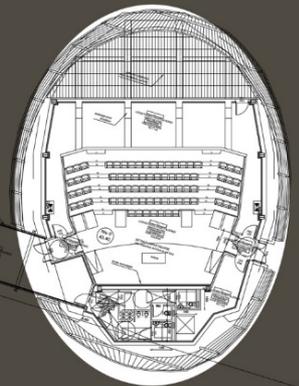
POLE URGENCES,  
ANESTHESIE - REANIMATION  
UNITE D'HOSPITALISATION  
DE COURTES DUREE - 10 LITS  
CAP. 18 LITS  
BETONS - 4 LITS

DECHOCAGE

**Circuit Plan Blanc:**

- Zone d'Accueil et d'Orientation
- Prise en charge des enfants
- Prise en charge des adultes
- Hospitalisation
- Zone déchocage

**Circuit hors Plan Blanc**



SECTEURS  
COMMUNS GENERAUX  
ACCES PRINCIPAL

LOGISTIQUES  
HOSPITALIERES  
DEPOY DE CORPS



Chariot de soin permettant la prise en charge de 5 UA pédiatriques, quelque soit l'âge



# Rappel du personnel

Contact Everyone - Windows Internet Explorer fourni par CHU de Nice

https://www.contact-everyone.fr.orange-business.com/ContactE... Contact Everyone x Télécharger Internet Explorer...

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

orange Business Services

## Contact Everyone

Compte CHR HOPITAL CIMIEZ - ANESTHESIE REA BLOC STE ANESTHESIE REA BLOC STE, bienvenue sur le service Contact Everyone. déconnexion

Diffusion **Annuaire** Stratégies et modeles Journal Statistiques Support

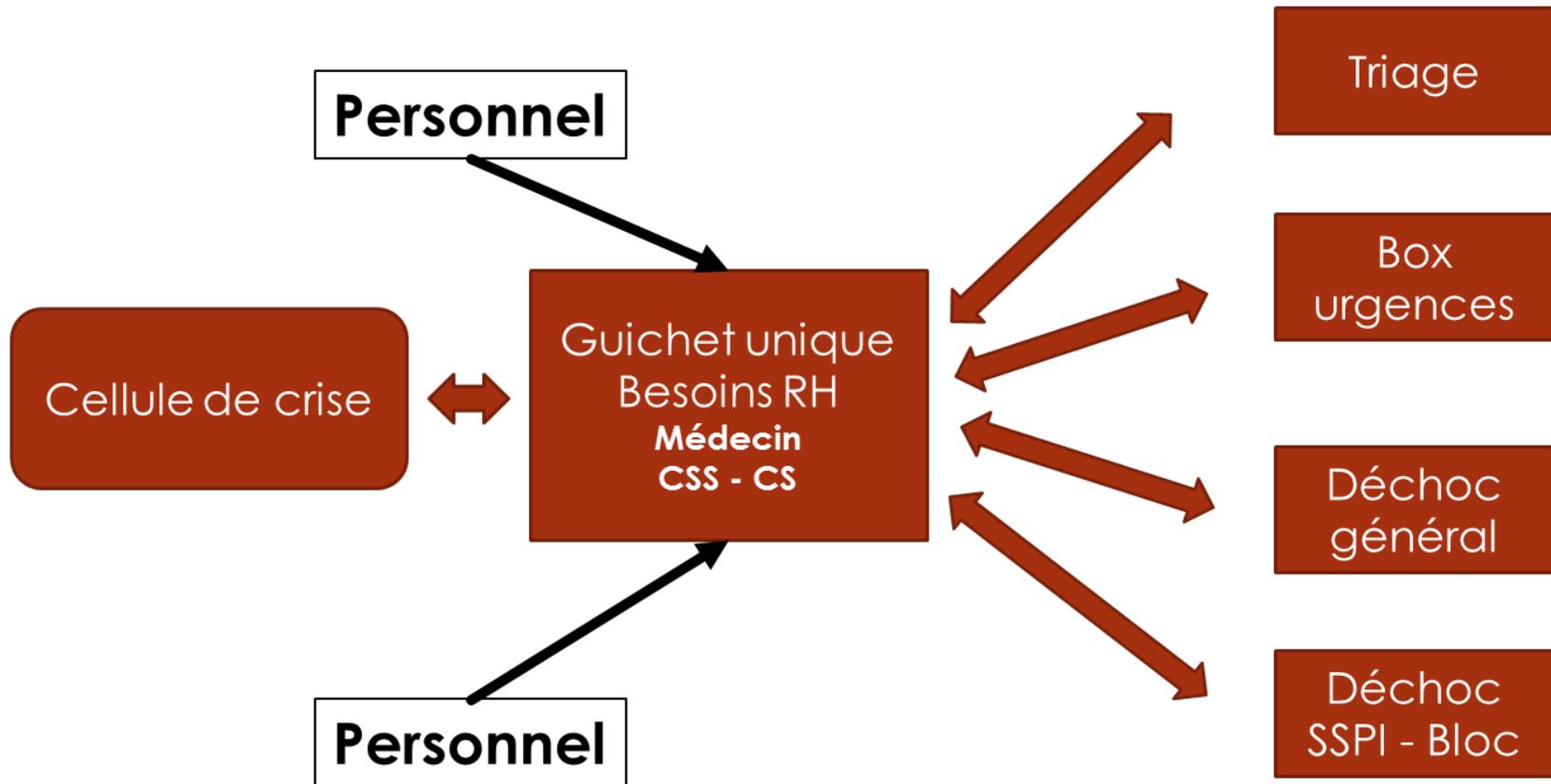
destinataires listes de diffusion

### listes de diffusion

Importer une liste de diffusion ajouter une liste de diffusion

<input type="checkbox"/> nom de la liste ▲	nombre d'inscrit(s)	exporter	détail
<input type="checkbox"/> Antenne RAID Nice	7	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> ARM	41	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> AS	3	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> BLOC GLOBALE P1 + P2 + ARCHET 2	175	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> BLOC IDE - AS P1	21	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> BLOC IDE - AS P2	106	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> BLO IDE - AS ARCHET 2	48	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> CADRE	3	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> CCA	24	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> CUMP	51	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> GLOBALE	215	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> IADE/IDE	29	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> IUFC GLOBALE	15	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> MED	64	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> NRBC	13	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR-AMA	9	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR - BLOC - ENCADREMENT	7	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR - BLOC - ENCADREMENT	11	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR GLOBALE	650	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR-IADE	115	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR - IADE COMPETENCES DECHOCAGE	20	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR - IADE COMPETENCES PEDIATRIQUES	14	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR - INTERNES COMPETENCES PEDIATRIQUES	10	csv xls voir modifier	
<input type="checkbox"/> PAR INTERNES GLOBAL	10	csv xls voir modifier	

# Gestion du personnel





# UA 2-11 kg

		AGE EQUIVALENT ESTIME							
		2-3 kg	4-5 kg	6-7 kg	8-9 kg	10-11 kg			
		Préma - N-N	1-3 mois	3-5 mois	6-9 mois	9-12 mois			
MATERIEL	<b>TA systolique // diastolique</b> <i>(A si TAS &lt; 80 (0-1 mois) ou TAS &lt; 70 (1-12 mois))</i>	mmHg	50-65 // 30-40	70-85 // 45-55	70-90 // 45-55	80-100 // 50-60	90-105 // 55-70		
	<b>Fréquence cardiaque</b> <i>(A si pouls &lt; 80 ou &gt; 180)</i>	/min	130 - 160	115 - 160	110 - 140	110 - 130	90 - 120		
	<b>Fréquence respiratoire</b>	/min	30 - 60	30 - 40	30 - 40	25 - 30	25 - 30		
	<b>Volume sanguin</b> <i>(A si TRC &gt; 5s = CHOC)</i>	ml	170 - 270	320 - 425	480 - 595	640 - 750	700 - 900		
	<b>Apports hydro-électrolytique de base</b>	ml/h	8 - 12	16 - 20	24 - 28	32 - 36	40 - 42		
	<b>Masque facial</b>		(0) - 1	1	1	1	1 - 2		
	<b>Sonde IOT</b>		2,5 sans B - 3	3,5 sans B	3,5 - 4	4	4 - 4,5		
	<b>Lame</b>		Miller 0	Miller / Mac 0	Mac 1	Mac 1	Mac 1		
	<b>Indice commissure</b>		8 - 9	10 - 11	10 - 11	11 - 12	11 - 12		
	<b>Volume courant</b> <i>(6-8 ml/kg)</i>	ml	12 - 24	24 - 40	36 - 56	48 - 72	60 - 88		
I.O.T.	<b>Fréquence</b>	/min	30 - 40	30 - 40	30 - 40	25 - 30	25 - 30		
	<b>Guedel</b>		000 - 00	00 - 0	0	0	1		
	<b>CEE (43kg)</b>	J	8 - 12	16 - 20	24 - 28	32 - 36	40 - 44		
	<b>Médicaments</b>								
				0,2 - 0,3 mg	0,4 - 0,5 mg	0,6 - 0,7 mg	0,8 - 0,9 mg	1 - 1,1 mg	
CHOC	<b>Morphine</b>	0,1 mg/kg	IV	Réinjection possible à 1/2 dose					
	<b>Sufentanil</b>	0,2 µg/kg/h	SAP		0,4 - 0,6 µg/h	0,8 - 1 µg/h	1,2 - 1,4 µg/h	1,6 - 1,8 µg/h	2 - 2,2 µg/h
	<b>Hypnovel</b>	0,1 mg/kg/h	SAP	Diluer pour 1 ml = 1mg	0,2 - 0,3 mg/h	0,4 - 0,5 mg/h	0,6 - 0,7 mg/h	0,8 - 0,9 mg/h	1 - 1,1 mg/h
	<b>Tracurium</b>	0,5 mg/kg	IVD	Diluer dans 10 ml - Garder 1 ml et ramener à 5 ml → 1 ml = 1 mg	1 - 1,5 mg	2 - 2,5 mg	3 - 3,5 mg	4 - 4,5 mg	5 - 5,5 mg
	<b>Célocurine</b>	2 mg/kg	IVD	Jusqu'à 18 mois	4 - 6 mg	8 - 10 mg	12 - 14 mg	16 - 18 mg	20 - 22 mg
	<b>Etomidate</b>	0,3-0,4 mg/kg	IVD	CI avant 2 ans	NON	NON	NON	NON	NON
	<b>Kétamine</b>	3-4 mg/kg	IVD	Prendre 4 ml (200mg) et ramener à 20 ml - garder 4 ml et ramener à 20 ml → 1 ml = 4 mg	6 - 12 mg	12 - 20 mg	18 - 28 mg	24 - 36 mg	30 - 44 mg
	<b>Hypnovel</b>	0,2-0,3 mg/kg	IN	Pur - Maximum 10 mg	0,4 - 0,9 mg	0,8 - 1,5 mg	1,2 - 2,1 mg	1,6 - 2,7 mg	2 - 3,3 mg
	<b>Valium</b>	0,5 mg/kg en IR 0,3 mg/kg en IV	IR lente IV	Pur - Renouvelable 1 fois - Maximum 5 mg	1 - 1,5 mg	2 - 2,5 mg	3 - 3,5 mg	4 - 4,5 mg	5 mg
	<b>Exacyl</b>	10 mg/kg	IV 15 min	Maximum 1 g - Prendre 1 ml (100 mg) et ramener à 10 ml → 1 ml = 10 mg	0,6 - 0,9 mg	1,2 - 1,5 mg	1,8 - 2,1 mg	2,4 - 2,7 mg	3 - 3,3 mg
ACR	<b>Remplissage</b>	20 ml/kg	IV 15 min		20 - 30 mg	40 - 50 mg	60 - 70 mg	80 - 90 mg	100 - 110 mg
	<b>Transfusion</b>	15 ml/kg	IVL	Si choc et échec du remplissage COR: 3-4 ml/kg ; hémoglobine d'1 g/lit	40 - 60 ml	80 - 100 ml	120 - 140 ml	160 - 180 ml	200 - 220 ml
	<b>Atropine</b>	0,02 mg/kg	IVD	Diluer dans 10 ml → 1 ml = 0,05 mg Min 0,1 mg et max 0,5 mg	0,1 mg	0,1 mg	0,12 - 0,14 mg	0,16 - 0,18 mg	0,2 - 0,22 mg
ACR	<b>Amiodarone</b>	5 mg/kg	IVD	Prendre 1 ml (50 mg) et ramener à 5 ml → 1 ml = 10 mg	10 - 15 mg	20 - 25 mg	30 - 35 mg	40 - 45 mg	50 - 55 mg
	<b>Adrénaline</b>	0,01 mg/kg	IVD	Prendre 1 ml (1 mg) et ramener à 10 ml - Garder x ml (x = poids du patient en kg) et ramener à 10 ml → 1 ml = 0,05 mg	0,02 - 0,03 mg	0,04 - 0,05 mg	0,06 - 0,07 mg	0,08 - 0,09 mg	0,1 - 0,11 mg



Chariot de soin permettant la prise en charge de 5 UA pédiatriques, quelque soit l'âge



### ADMISSION et TRIAGE

Etiquette CLINICOM

Etiquette SINUS

Date : .....

Heure : .....

Médecin : .....

Chirurgien : .....

IOA : .....

**Orientation initiale**

S.A.U.

S.A.U.V. / S.R.U.V.

S.S.P.I.

BLOC

REANIMATION

Autre : .....

**SCHEMA DES BLESSURES**

**LEGENDE :**

- # Traumatisme
- △ Plâle
- Hémorragie
- Ecchymose
- ✂ Section
- G Garrot (heure)

**Motif d'admission**

.....

.....

.....

**Constantes à l'arrivée (si nécessaire)**

.....

.....

.....

**Observations**

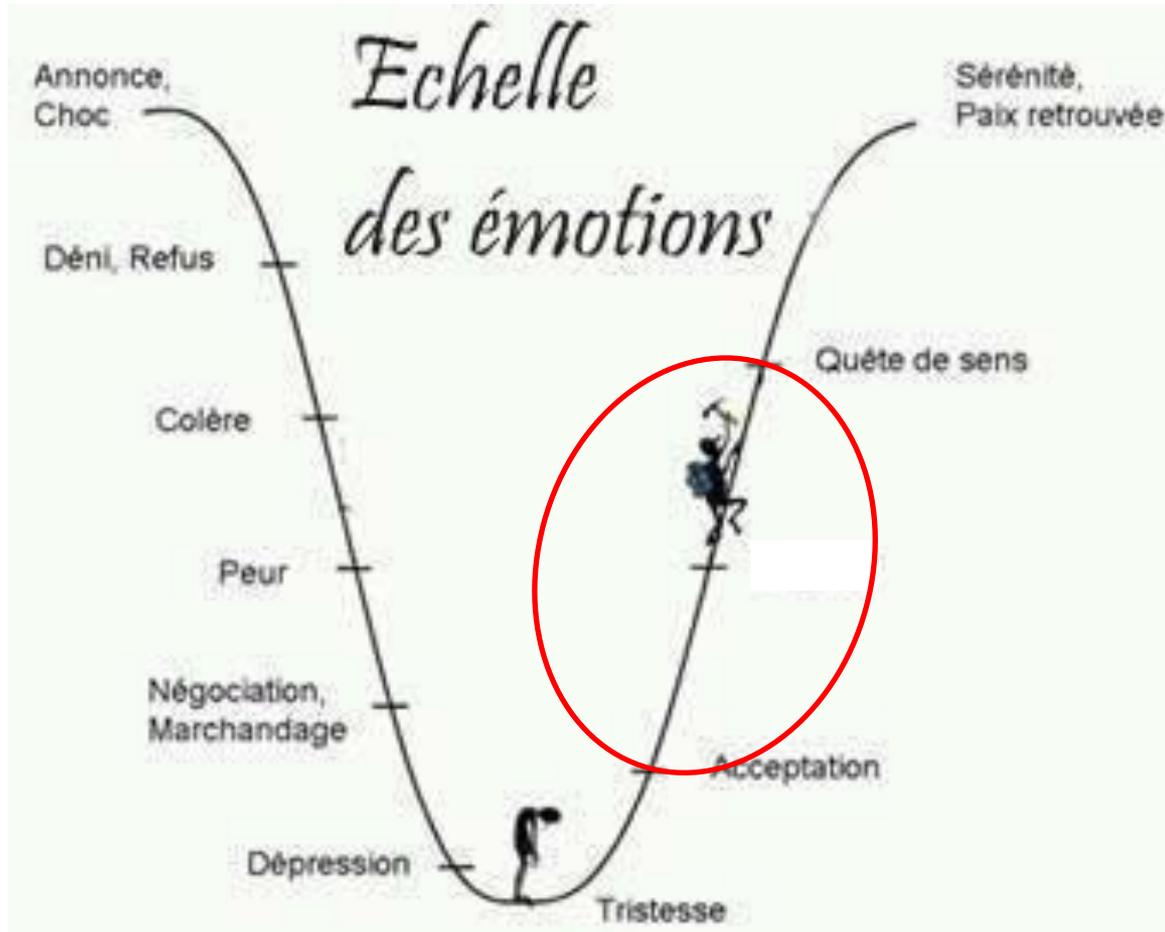
.....

.....

.....







# 14 Juillet 2017

## La Nation reconnaissante



**Défilé des Champs Elysées**

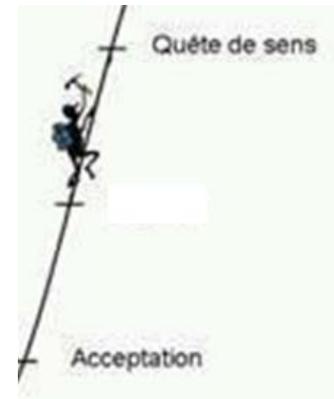


**Hommage anniversaire à Nice**



# 14 Juillet 2017

## L'hommage des anonymes



# Ils marchent pour nos anges

Dix-sept marcheurs vont quitter Nice demain pour l'Inde, emportant à plus de 6 000 m d'altitude 86 galets aux noms des victimes du 14-Juillet. Une expédition qu'ils ont préparée avec les jambes et le cœur

Il leur faudra dépasser leurs limites. Mentales autant que physiques. Parce que le message qu'ils portent sur leurs épaules est plus grand que la douleur. Le 14 juillet prochain, un an après la tragédie de la Promi, un cœur de galets trônera sur le toit du monde. 86 galets (1), points en bleu-blanc-rouge par des écoliers de L'Escarène, portant chacun le nom d'une victime de l'attentat de Nice. 86 galets déposés au sommet du Shik Kangri, dans l'Himalaya, à 6 153 m d'altitude. C'est le défi sportif, hautement symbolique, relevé par dix-sept marcheurs. Parmi eux, une seule victime de l'attentat. Mais tous ont été touchés par la tragédie. Notamment ceux qui ont participé à la grande chaîne de secours. Voilà pourquoi tous ont répondu à l'appel de Noël Smara, ambassadeur nicols, dont l'initiative a reçu le soutien enthousiaste de l'association Promenade des Anges (14 juillet 2016 (chaque finance toutefois son propre voyage). Le groupe est hétérogène, en termes d'âges et de conditions physiques. Mais il est soudé par un même objectif. Les 86 galets seront remis à ces marcheurs aujourd'hui à 20 heures, à la villa Massina ou ils seront reçus par la villa, en attendant le grand départ demain matin. Ces derniers mois, ils se sont entraînés dans le haut pays azuréen. C'est là que nous les avons suivis. Avant-goût d'une aventure humaine hors normes.

TEXTES ET PHOTOS : CHRISTOPHE CIRONE  
ciron@nikomat.fr



Entraînement collectif dans la Vésubie, à quelques jours du grand départ pour l'Inde. Un apéritif plutôt soft.

Saint-Isidore, 7h15 du matin. L'antichambre des vallées, à deux pas du boulevard du Mercantour. Ce samedi, l'équipe a rendez-vous à Nice. L'objectif, pour faire le plein d'eau et de succulents pain bagnats. Sur le comptoir, le Nice-Matin du jour titre « Nouvelle Promi ». Comme un clin d'œil sur le long chemin de la résilience. À 9 h, le cortège de volontaires traverse Saint-Martin-Vésubie, autre commune martyre. C'est ici que les villageois pleuraient, voilà bientôt trois ans, le guide Hervé Gourdel, assassiné en Kabylie par un groupeuscule djihadiste. Sinistre souvenir. Mais c'est plus haut, au Boron, que les marcheurs s'en vont cultiver leur désir de mémoire. 9h20. Départ du parking du parc Alpha. « Direction le refuge de la Cougourde. C'est pareil pour 2h30 de marche », annonce Noël Smara. En chemin, le chef de cordée se prête

aux interviews des médias présents, un voile d'émotion dans la voix. Murtel Rolle aussi. L'arrivée de la bande marchera en mémoire de deux proches disparus. Elle est habituée à courir des marathons. Pas à gravir des monts qui culminent à plus de 6000 mètres. « La condition physique, ça va, sourit-elle. Je ne me suis pas fixée de limite. C'est le cœur qui décide... Et la tête, ça s'ajuste beaucoup de soi-même. D'autant qu'il y a un très bon état d'esprit au sein du groupe. »

### « Ça donne la ritaque »

Steeve Demans partage son constat. Injonction éternelle de l'ok. « Le groupe est bien. Mais il s'attend à ce que la partie soit autrement plus rude en Inde. On sait que vivre un mois ensemble, c'est périlleux. Il y aura des moments difficiles. Il faudra apprendre à se supporter... En tout cas, on sait pourquoi on se lâche pas

donne la ritaque. » À l'ombre des grands pins ou sous le soleil de plomb, le groupe remonte le sentier, accompagné par la douce musique de Noël Smara. Elle est habituée à courir des marathons. Pas à gravir des monts qui culminent à plus de 6000 mètres. « La condition physique, ça va, sourit-elle. Je ne me suis pas fixée de limite. C'est le cœur qui décide... Et la tête, ça s'ajuste beaucoup de soi-même. D'autant qu'il y a un très bon état d'esprit au sein du groupe. »

sera la pression qui monte. En même temps, on commence à profiter! ». Noël, dépité: « C'est pour ça qu'il faut rester groupés... » Pause pique-nique. Noël Smara, ton berronnais mais ferme, met en garde ses troupes. « Bravo mais... On n'a fait que 200 m de dénivelé positif. C'est de la rigolade! L'Inde, c'est 1600 m de dénivelé de nuit, un glacier à traverser, plus de 18 heures de marche... Il y a encore du boulot! » Lauren Kermel, Cagnote de 32 ans, ambulancière, reste confiante: « Là, on est chez nous, le chemin est balisé. Une fois libéré, on sera plus encastrés et concentrés. » Pour l'heure, Benoît et Bertrand, les nouveaux inséparables, laissent vagabonder leurs pensées en contemplant le sublime lac de Trécolpas. « Ce projet a permis de recroiser avec fondamentaux: vivre en paix, aider un collègue, partager de bons moments... En somme, une vie simple, sereine. Pas une vie comme ce qu'on voit en ce moment à la télé... »

« Il y a encore du boulot! » Noël Smara, ton berronnais mais ferme, met en garde ses troupes. « Bravo mais... On n'a fait que 200 m de dénivelé positif. C'est de la rigolade! L'Inde, c'est 1600 m de dénivelé de nuit, un glacier à traverser, plus de 18 heures de marche... Il y a encore du boulot! » Lauren Kermel, Cagnote de 32 ans, ambulancière, reste confiante: « Là, on est chez nous, le chemin est balisé. Une fois libéré, on sera plus encastrés et concentrés. » Pour l'heure, Benoît et Bertrand, les nouveaux inséparables, laissent vagabonder leurs pensées en contemplant le sublime lac de Trécolpas. « Ce projet a permis de recroiser avec fondamentaux: vivre en paix, aider un collègue, partager de bons moments... En somme, une vie simple, sereine. Pas une vie comme ce qu'on voit en ce moment à la télé... »



**14 Juillet 2017 arrivée au sommet du Stok Kangri (Himalaya) – 6153 m**



# *Le Groupe Promotion de la santé du CHU de Nice vous convie à la Projection d'un film réalisé dans l'Himalaya en Hommage aux Victimes de l'attentat de Nice*

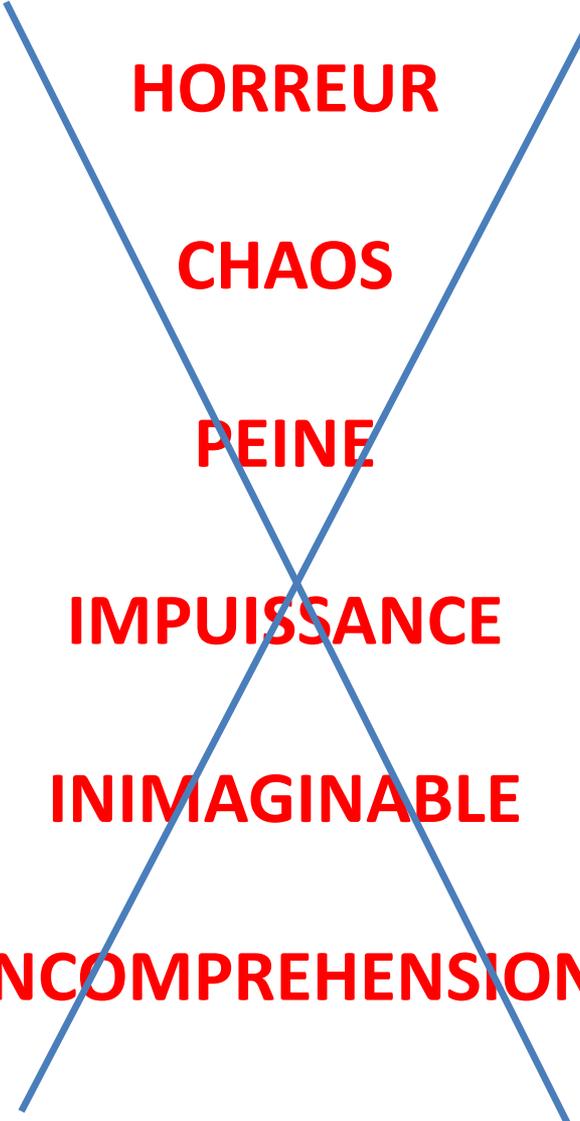
Au Galet du  
CHU Pasteur 2  
à 18H00



**Groupe Promotion de la Santé**  
Développement des activités de bien être au travail

**6 Février 2018**  
PRODUCTION Exploits  
sans Frontière

**HORREUR**  
**CHAOS**  
**PEINE**  
**IMPUISSANCE**  
**INIMAGINABLE**  
**INCOMPREHENSION**



**SOIN**  
**ORGANISATION**  
**COMMUNION**  
**DEPLOIEMENT**  
**PARTAGE**  
**SOLIDARITE**  
**FRATERNITE**

***Pour trouver le bonheur, il faut risquer le malheur. Si vous voulez être heureux, il ne faut pas chercher à fuir le malheur à tout prix. Il faut plutôt chercher comment - et grâce à qui- l'on pourra le surmonter.***

***Boris CYRULNIK***

**Merci de votre attention**

**Les crises de demain sont souvent le refus des questions d'aujourd'hui**

***Patrick LAGADEC***